

大人気！給食レシピ

R5.12/8給食に登場した「甘辛じゃがいも」のレシピを紹介します。全学年の児童から人気の副菜です。

甘辛じゃがいも

材料はおとな4人分です。
ご家庭で作りやすい分量

材料

じゃがいも	4個（400g）
揚げ油	適量
しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
☆ みりん	大さじ1/2
☆ 水	大さじ1/2

作り方

- ①じゃがいもは、厚めいちょう切りにする。
- ②①のじゃがいもを揚げる。
- ③☆印の調味料でたれを作る。
- ④②と③を混ぜ合わせる。

*給食のじゃがいもは、メーカーインを使用しています。
*給食では、たれはすべて加熱します。
ご家庭では、レンジでの加熱でもよいです。

